

Recomendaciones SOCHIMI para el Manejo Inicial de la Sepsis

Dr. Carlos Romero¹, Dra. Cecilia Luengo¹, Dr. Tomás Regueira², QF. Marcial Cariqueo¹, Dr. Ricardo Castro³, QF. Ruth Rosales⁴, Dr. José Miguel Arancibia⁵, EU. Leyla Alegría⁶, Kigo. Daniel Arellano¹, Dr. Francisco Silva¹, Dr. Mario Calvo⁶, EU. María Angélica Berasain¹, Dr. Mario Luppi⁷, QF. Jorge Amador⁸, EU. Idalia Sepúlveda², Kigo. Félix Vidal¹, Dr. Glenn Hernández².

RESUMEN

La sepsis y el shock séptico constituyen una emergencia sanitaria, alrededor del mundo cobran la vida de miles de personas cada día, situándolas como la principal causa de muerte en Unidades de Pacientes Críticos. El abordaje oportuno y sistemático de la nefasta triada asociada a la sepsis: hipotensión, hipoperfusión tisular y disfunción orgánica, con intervenciones de bajo costo, fáciles de implementar y de probada eficacia, puede generar una mejoría significativa en las posibilidades de supervivencia.

En consideración a la relevancia que tiene el reconocimiento precoz de la sepsis y la apropiada implementación de las medidas iniciales de reanimación en esta grave condición, la Sociedad Chilena de Medicina Intensiva (SOCHIMI) se propuso desarrollar un

documento operativo con sugerencias y recomendaciones prácticas aplicables a nuestra población. Estas sugerencias y recomendaciones se realizaron en base a un análisis estructurado de la evidencia disponible, otras guías publicadas sobre el tema y la experiencia de un grupo multidisciplinario de profesionales de los cuidados críticos. **Palabras clave:** Sepsis, sepsis severa, shock séptico, disfunción orgánica, pacientes críticos.

ABSTRACT

Sepsis and septic shock are a health worldwide emergency, taking the lives of thousands of people every day, thus placing them as the leading cause of death in Critical Care Units. The timely and systematic approach of the deleterious triad associated with sepsis: hypotension, tissue hypoperfusion and organic dysfunction, with low-cost, easy-to-implement and effective interventions can lead to significant improvement in survival possibilities.

Considering the relevance of the early recognition of sepsis and the proper implementation of initial resuscitation measures in this serious condition, the Sociedad Chilena de Medicina Intensiva (SOCHIMI) proposed to develop an operative document with suggestions and practical recommendations feasible to apply to our population. These suggestions and recommendations have been made based on a structured analysis of the available evidence, other published guidelines on the subject, and the experience of a multidisciplinary group of critical care professionals.

Key words: Sepsis, severe sepsis, septic shock, organic dysfunction, critically ill patients.

¹ Unidad de Pacientes Críticos, Hospital Clínico Universidad de Chile.

² Centro de Pacientes Críticos, Clínica Las Condes.

³ Departamento de Medicina Intensiva, Hospital Clínico Pontificia Universidad Católica.

⁴ Unidad de Pacientes Críticos, Hospital Barros Luco.

⁵ Unidad de Pacientes Críticos, Hospital San Juan de Dios.

⁶ Unidad de Cuidados Intensivos, Clínica Alemana de Valdivia.

⁷ Unidad de Cuidados Intensivos, Clínica Alemana de Santiago.

⁸ Unidad de Pacientes Críticos, Hospital San Borja Armarán.

* Los autores declaran no tener conflicto de intereses.